

EDUKASI LINGKUNGAN SEHAT MASA PANDEMI COVID 19 DI KELURAHAN KALIDONI KOTA PALEMBANG

¹Arif Rahman Hakim, ²Ruli Ihsan Bayumi, ³Sutinah, ⁴Ivana
^{1,2,3,4}Program Studi Ilmu Administrasi Negara, STISIPOL Candradimuka

*Email: ruli.ihsan@stisipolcandradimuka.ac.id

ABSTRAK

Pengabdian masyarakat ini berfokus pada lingkungan masyarakat Palembang disertakan juga dengan kegiatan bersama mahasiswa Stisipol Candradimuka Palembang di Kelurahan Kalidoni Kota, Kelurahan Kalidoni masih adanya masyarakat yang masih tidak mematuhi protokol kesehatan dalam menerapkan 3M (memakai masker, menjaga jarak, dan mencuci tangan). Pengabdian kepada masyarakat ini bekerjasama dengan pihak Kelurahan Kalidoni Kota Palembang dan Puskesmas Kalidoni dengan memberikan sosialisasi tentang pentingnya menciptakan lingkungan sehat dimasa pandemi covid 19 ini dengan metode *focus group discussion*, dan edukasi tentang protokol pencegahan Covid-19 dan distribusi perlengkapan seperti masker, handsanitizer serta edukasi tentang pencegahan penularan Covid 19. Tujuan dari pengabdian kepada masyarakat ini memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang pandemi Covid 19 dan memberikan gambaran bagaimana menciptakan lingkungan sehat dimasa pandemi covid 19.

Kata Kunci: Edukasi, Pandemi, Covid 19

ABSTRACT

This community service focuses on the Palembang community environment and is also included in activities with Stisipol Candradimuka Palembang students in Kalidoni Kota Village. There are still people in Kalidoni Village who do not comply with health protocols in implementing 3M (wearing masks, maintaining distance and washing hands). This community service is in collaboration with the Kalidoni Village, Palembang City and the Kalidoni Community Health Center by providing outreach about the importance of creating a healthy environment during the Covid 19 pandemic using focus group discussion methods, and education about Covid-19 prevention protocols and distribution of equipment such as masks, hand sanitizers and education regarding preventing the transmission of Covid 19. The aim of this community service is to provide knowledge to the community about the Covid 19 pandemic and provide an overview of how to create a healthy environment during the Covid 19 pandemic.

Keywords: Education, Pandemic, Covid 19

Pendahuluan

Lingkungan bersih merupakan dambaan semua orang. Namun tidak mudah untuk menciptakan lingkungan kita bisa terlihat bersih dan rapi sehingga nyaman untuk dilihat. Tidak jarang karena kesibukan dan berbagai alasan lain, kita kurang memperhatikan masalah kebersihan lingkungan di sekitar kita, terutama lingkungan rumah. Seiring majunya tingkat pemikiran masyarakat serta kemajuan teknologi di segala bidang kehidupan, maka tingkat kesadaran untuk memiliki lingkungan dengan kondisi bersih seharusnya ditingkatkan dari sebelumnya. Beragam informasi mengenai pentingnya lingkungan dengan kondisi bersih serta sehat dapat diketahui melalui media cetak dan online. Tentu saja lingkungan dalam kondisi bersih serta sehat akan membuat para penghuninya nyaman dan kesehatan tubuhnya terjaga dengan baik. Kesehatan tubuh manusia berada pada posisi paling vital. Alasannya tentulah mengarah pada keberagaman kegiatan hidup manusia dalam memenuhi kebutuhan hidupnya. Menurut World Health Organisation (WHO) tentang pengertian Kesehatan Lingkungan adalah *“Those aspects of human health and disease that are determined by factors in the environment. It also refers to the theory and practice of assessing and controlling factors in the environment that can potentially affect health,”*(Fakultas Ilmu Kesehatan, 2022) atau bila disimpulkan “Suatu keseimbangan ekologi yang harus ada antara manusia dan lingkungan agar dapat menjamin keadaan sehat dari manusia.” Menurut HAKLI (Himpunan Ahli Kesehatan Lingkungan Indonesia) “Suatu kondisi lingkungan yang mampu menopang keseimbangan ekologi yang dinamis antara manusia dan lingkungannya untuk mendukung tercapainya kualitas hidup manusia yang sehat dan bahagia.” Kontribusi lingkungan dalam mewujudkan derajat kesehatan merupakan hal yang essensial di samping masalah perilaku masyarakat, pelayanan kesehatan dan faktor keturunan. Lingkungan memberikan kontribusi terbesar terhadap timbulnya masalah kesehatan masyarakat(Fakultas Ilmu Kesehatan, 2022).

Salah satu penyakit yang sedang mewabah saat ini adalah novel coronavirus atau sering di sebut virus corona. Coronavirus adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan sampai berat. Coronavirus Disease 2019 (covid 19) adalah penyakit jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Virus penyebab covid 19 ini dinamakan sars-cov-2. Virus corona adalah zoonosis (ditularkan antara hewan dan manusia). Masuknya virus corana di Indonesia membawa dampak besar terhadap kehidupan masyarakat, mulai dari kehidupan kesehatan, ekonomi, sosial, keagamaan maupun dunia pendidikan. Tanda dan gejala umum infeksi covid 19 antara lain gejala gangguan pernafasan akut seperti demam, batuk dan sesak nafas. Masa inkubasi rata-rata 5-6 hari dengan masa inkubasi terpanjang 14 hari. Pada kasus covid 19 yang berat dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernafasan akut, gagal ginjal dan bahkan kematian(World Health Organization, 2022). Lingkungan sehat dimasa pademi Covid 19 ini bisa dengan menerapkan kedisiplinan masyarakat dalam mematuhi protokol kesehatan dalam menerapkan 3M, yaitu memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan. Sudah banyak himbauan dari pemerintah terkait perubahan prilaku yang harus dilakukan, namun nampaknya tidak mempengaruhi semua orang secara merata. Pengabdian masyarakat ini berfokus pada lingkungan masyarakat di Kelurahan Kalidoni kota Palembang disertakan juga dengan kegiatan bersama mahasiswa Stisipol

Candradimuka Palembang, Kelurahan Kalidoni masih adanya masyarakat yang masih tidak mematuhi protokol kesehatan dalam menerapkan 3M.

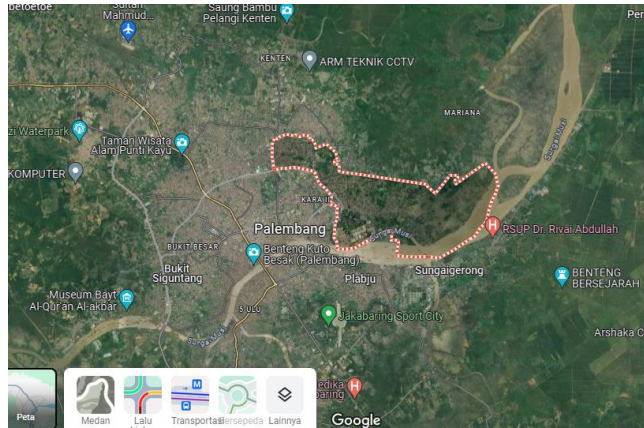
Pengabdian Kepada masyarakat ini bekerjasama dengan pihak Kelurahan Kalidoni Kota Palembang dan Puskesmas Kalidoni dengan memberikan sosialisasi tentang pentingnya menciptakan lingkungan sehat dimasa pademi covid 19 ini dengan memberikan edukasi tentang protokol pencegahan Covid-19 dan distribusi perlengkapan seperti masker, handsanitizer serta selebaran tentang pencegahan penularan Covid 19. Tujuan dari pengabdian kepada masyarakat ini memberikan pengetahuan kepada masyakat tentang Covid 19 dan memberikan gambaran bagaimana menciptakan lingkungan sehat dimasa pademi covid 19. Batas letak geografis Wilayah Kelurahan Kalidoni Kecamatan Kalidoni Kota Palembang Sebelah Utara berbatasan dengan Kelurahan Selayur/ Sri Mulya, Sebelah Selatan berbatasan dengan Kelurahan Bukit Sangkal, Sebelah Timur berbatasan dengan Kelurahan Sei Selincah, Sebelah Barat berbatasan dengan Kelurahan 2 Ilir(Wikipedia, 2022). Berdasarkan data Administrasi Kelurahan, jumlah penduduk yang tercantum secara Administrasi laki-laki berjumlah 11.886 orang, perempuan berjumlah 11.333 orang.

Metode Pelaksanaan

Metode dalam pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan metode *Focus Group Discussion* dan edukasi di Kelurahan Kalidoni pada bulan Desember Tahun 2020. Pengabdian ini perlu dikembangkan dengan menggunakan strategi yang baik untuk menghasilkan artikel ilmiah. Capaian tujuan yang diharapkan, perlunya langkah-langkah sebagai berikut:

- a. Melakukan *Focus Group Discussion*, dengan pendekatan partisipatif untuk mengidentifikasi keadaan, kebutuhan, masalah yang terkait covid-19. Melalui kegiatan FGD mahasiswa dapat mendampingi masyarakat dalam memetakan solusi dari masalah yang ada di lokasi pengabdian(Aulia et al., 2022). Mencuci tangan yang baik adalah dengan mengikuti/langkah membersihkan tangan sesuai prosedur yang benar untuk membunuh kuman penyebab penyakit. Dengan mencuci tangan memakai sabun baik sebelum makan, sebelum memulai pekerjaan, akan menjaga kesehatan tubuh dan mencegah penyebaran penyakit melalui kuman yang menempel di tangan(Sagita, 2019).
- b. Sosialisasi dan Edukasi, peningkatan pengetahuan dan keterampilan masyarakat terkait manfaat mencuci tangan pakai sabun sebesar. Minimal tempat-tempat umum, rumah menyediakan tempat cuci tangan dan lokasi yang selalu di datangi masyarakat wajib diberikan spanduk terkait menjaga kebersihan(Edukasi et al., 2024).

Gambar Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat dapat dilihat pada Gambar 1 dan metode pelaksanaan dapat dilihat pada Gambar 2.



Gambar 1. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat
 Sumber: diolah oleh Penulis, 2021



Gambar 2. Metode Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat
 Sumber: diolah oleh Penulis, 2021

Tabel 1. Waktu Pelaksanaan

Desember 2020				
	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
<i>Focus Group Discussion</i>				
Sosialisasi dan Edukasi				

Sumber: diolah oleh Penulis, 2022

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian ini dilakukan di Kelurahan Kalidoni Kota Palembang pada tanggal 1 Desember 2020 – 31 Desember 2020. Sosialisasi dan edukasi di lakukan di

lingkungan Kelurahan Kalidoni Kota Palembang seperti mengunjungi Pengrajin pembuat tahu, Pasar Kalangan, dan pada Jemaah masjid yang berada di lokasi ini. Pengabdian ini dilakukan seminggu 3 kali yaitu setiap hari jumat sabtu dan minggu selama 1 (satu) bulan kedepan. Tim pengabdian melakukan kerjasama dalam kegiatan ini yaitu pihak Kelurahan , pengusaha kecil serta warga setempat. Terlibat langsung saat memberikan sosialisai kepada masyarakat dalam menciptakan lingkungan sehat di masa pademi Covid-19.

Metode pelaksanaan untuk mencapai tujuan dari pengabdian masyarakat ini dalam mengatasi masalah masyarakat untuk menghadapi kondisi pademi covid 19 yang dilakukan oleh Tim Pengabdi dan mahasiswa Stisipol Candradimuka dengan melalui sosialisasi menciptakan lingkungan sehat dimasa pademi covid 19 dan pembagian masker, *hand sanitizer*, dan poster, di tempat usaha pengarajin Tahu, Pasar Kalangan di Kelurahan Kalidoni dan di masjid yang berada kelurahan Kalidoni Kota Palembang. Sosialisasi dilakukan kepada masyarakat dalam rangka membantu masyarakat untuk membiasakan diri menghadapi kondisi ini. Sosialisasi juga dilakukan untuk memberikan informasi guna meningkatkan pemahaman masyarakat saat menghadapi pademi covid 19, diharapkan masyarakat mematuhi protokol kesehatan yang berlaku karena sejatinya Covid-19 belum hilang dan masih menjadi pandemi di dunia.



Gambar 3. Brosur dan Stiker Himbauan Tentang Protokol Kesehatan
Sumber: diolah oleh Penulis, 2021



Gambar 4. Sosialisasi dan Pembagian perlengkapan pencegahan covid-19
Sumber: diolah oleh Penulis, 2021



Gambar 5. Kerja Bakti dan Penyemprotan Disinfectan di Masjid Nurul Huda
Sumber: diolah oleh Penulis, 2021



Gambar 6. Luaran Produk Pengabdian
Sumber: diolah oleh Penulis, 2021

Kegiatan pengabdian ini dengan membagikan hand sanitizer dan masker, serta dosen juga memasang poster untuk menyosialisasikan tentang protokol pencegahan Covid-19 dan kerja bakti di Masjid Nurul Huda Kalidoni serta bersama-sama membuat ember pencuci tangan di masjid Nurul Huda yang berada di Kelurahan Kalidoni. Selain itu, melalui sosialisasi yang dilakukan menghimbau kepada masyarakat khususnya jemaah masjid untuk selalu memperhatikan kebersihan lingkungan disekitar, sering cuci tangan, gunakan masker dan *hand sanitizer* serta tetap menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi makanan bergizi.

Kegiatan Sosialisasi Menciptakan lingkungan sehat dimasa pademi COVID-19 di Kelurahan Kalidoni Kota Palembang berjalan dengan lancar.. Tujuan dan maksud diadakan Upaya Pencegahan dan Pengendalian COVID-19 di Kelurahan Kalidoni Kota Palembang yaitu diharapkan dapat memutus mata rantai penyebaran COVID-19 yang menjadi pandemic Dunia sehingga kita bisa bebas dari COVID-19 yang telah melemahkan Kesehatan dan bahkan Ekonomi menjadi Lemah. Semoga Penyebaran COVID-19 dapat segera di tangani dan COVID-19 sudah tidak ada di Indonesia.

Kesimpulan dan Saran

Lingkungan sehat dimasa pademi Covid 19 ini bisa dengan menerapkan kedisiplinan masyarakat dalam mematuhi protokol kesehatan dalam menerapkan 3M, yaitu memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan. Sudah banyak himbauan dari pemerintah terkait perubahan prilaku yang harus dilakukan, namun nampaknya tidak mempengaruhi semua orang secara merata. Pengabdian masyarakat ini berfokus pada lingkungan masyarakat di Kelurahan Kalidoni kota Palembang, Kelurahan Kalidoni masih adanya masyarakat yang masih tidak mematuhi protokol kesehatan dalam menerapkan 3M. Pengabdian Kepada masyarakat ini bekerjasama dengan pihak Kelurahan Kalidoni Kota Palembang dan Puskesmas Kalidoni dengan memberikan sosialisasi tentang pentingnya menciptakan lingkungan sehat dimasa pademi covid 19 ini dengan memberikan edukasi

tentang protokol pencegahan Covid-19 dan distribusi perlengkapan seperti masker, handsanitizer serta selebaran tentang pencegahan penularan Covid 19.

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih kepada Lurah dan Staf jajaran Kelurahan Kalidoni Kota Palembang, Puskesmas Kalidoni, Toko Agama Kelurahan Kalidoni serta Masyarakat Kelurahan Kalidoni Kota Palembang dan tak lupa mahasiswa STISIPOL Candradimuka Kota Palembang.

Daftar Pustaka

- Aulia, A., Wardani, L. E., Prayitno, G., Adrianto, D. W., Oktania, S. A., Yudhistira, T., & Putri, D. M. K. (2022). Pendampingan Focus Group Discussion Pemetaan Potensi Desa Bangelan Kabupaten Malang. *TEKAD : Teknik Mengabdi*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.21776/ub.tekad.2022.01.1.1>
- Edukasi, J., Fakhriadi, R., Rosadi, D., Fadillah, N. A., & Lasari, H. H. D. (2024). Pemberdayaan Masyarakat Kampung Pelangi Melalui Pelatihan Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Guntung Paikat Kota Banjarbaru. *JEPKM: Jurnal Edukasi Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 9–16. <https://ojs.inlic.org/index.php/jepkm/article/view/98/58>
- Fakultas Ilmu Kesehatan. (2022). *Peminatan Kesehatan Lingkungan*. Universitas Muhammadiyah Pontianak. <https://fikes.unmuhpnk.ac.id/peminatan-kesehatan-lingkungan/>
- Sagita, R. W. (2019). Penyuluhan dan Manfaat Cuci Tangan bagi Siswa Sekolah Dasar Muhammadiyah Ibtidaiyah (MI) Muhammadiyah Meger Ceper Klaten. *Indonesian Journal of Community Dedication*, 1(2), 22–24.
- Wikipedia. (2022). *Batas Wilayah Kalidoni*. Wikipedia. https://id.wikipedia.org/wiki/Kalidoni,_Palembang
- World Health Organization. (2022). *Coronavirus*. World Health Organization. <https://who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa/qa-for-public>